

EMMANUEL GALINOU
Thérapie et bien-être du corps et de l'esprit

CYCLE DE FORMATION sur 6 jours :
INITIATION au toucher-massage énergétique

Cette formation nous invite à redécouvrir nos mains, à réveiller et à développer nos perceptions en les reconnectant à notre sensibilité et à notre écoute.

COEUR – PERICARDE



Le cœur relie les pôles masculin et féminin, mental et émotionnel. Il symbolise la maison et représente notre capacité à aimer, à nous sentir en sécurité, à être joyeux. Le péricarde est l'enveloppe qui entoure et protège le cœur. Il est sa barrière émotionnelle, son gardien, son bouclier.

Au cours de stage, nous travaillerons à libérer le péricarde afin d'offrir de l'espace au cœur et de permettre à tous les centres énergétiques clés de s'harmoniser. Ainsi, la reconnexion Corps, Âme et Esprit peut s'effectuer.

CHI NEÏ TSANG

Le Chi Neï Tsang est originaire de l'ancienne Chine traditionnelle taoïste. Intégrant les aspects physiques, mentaux, émotionnels et spirituels, ce massage est destiné à harmoniser l'énergie vitale dans tout le corps. Il se concentre sur le ventre et permet de libérer les organes de tensions profondes et d'apaiser le mental.

Pour cette formation, par des touchers à la fois profonds et légers, nous inviterons les organes internes ainsi que tous les systèmes vitaux à travailler plus efficacement.



TÊTE ET CRÂNE



La tête est notre centre de communication. Elle est reliée à notre individualité et à notre autonomie. Les énergies universelles et terrestres s'y combinent. Le crâne, lui, est l'unité centrale du traitement de toutes les informations.

Pour cette formation, nous chercherons à réunifier les épaules, le cou et la tête en touchant différentes parties du visage et du crâne, du cou, des épaules et des bras... et en invitant le tout à passer par le cœur.

Les stages ont lieu au Fleix (24130)
Groupe limité à 4 participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Emmanuel Galinou 06 23 54 73 01 emmanuel.galinou@free.fr

Imprimé par nos soins – Ne pas jeter sur la voie publique